

Pedras da Bondade

Bem-vindo à Semana RAK! RAK significa Random Acts of Kindness. Todos os anos, encorajamos outras pessoas a reservar um tempo esta semana para realmente se concentrar na gentileza e em como podem mergulhar mais fundo para espalhar RAKs em sua comunidade. *Este pager fornece um plano de aula simples, porém eficaz, para sua sala de aula na semana RAK.*

Cada dia deve levar cerca de 15 a 20 minutos (excluindo preparação/limpeza). Você pode estender as atividades, se desejar, usando a seção Extensões no lado esquerdo de cada dia. No entanto, simplesmente fazer a atividade todos os dias é mais do que suficiente para trazer para casa o valor de Random Acts of Kindness e o impacto que tem sobre os outros, independentemente da sua idade! Cdane-se [A História da Semana RAK](#) para mais informações!

Materiais: Pedras, tintas, pincéis, canetinhas, esponjas, baldes, sabão, água, toalhas

Aulas Diárias

Extensão do dia 1

Leia em voz alta:
Kindness Rocks de
Sonica Ellis
[Link de leitura em voz alta](#)

1

Dia 1- Caça à Rocha!

Explique a semana RAK e como a classe criará Kindness Rocks para espalhar gentileza além da sala de aula. Opcional- crie uma pedra de gentileza com antecedência para mostrar a eles. Exemplo: [Pedras da Bondade](#)
Com a turma, saiam e cacem pedras! Qualquer tamanho de pedra servirá, então dê liberdade aos alunos para selecionar uma pedra de sua escolha. Se não houver pedras por perto, peça aos alunos que tragam uma OU comprem em uma loja de artesanato.

Extensão do dia 2

Sessão de Brainstorming: Que imagens/palavras mostram bondade? **Crie um gráfico!**

2

Dia 2- Limpeza de Rochas

Agora que temos nossas pedras, vamos limpá-las e poli-las! Divida a classe em pequenos grupos de 3-4. Dê a cada pequeno grupo um pequeno balde com água e sabão e esponjas. Peça aos alunos que esfreguem e limpem as pedras. Certifique-se de secá-los também! Isso ajudará a tinta a aderir melhor.

Extensão do dia 3

Roda de cores: Como fazemos outras cores usando cores primárias?
[Vídeo da Roda de Cores](#)

3

Dia 3- Tinta de Cor Base

Hoje é dia de pintar! Ofereça aos alunos uma variedade de cores de tinta para pintar toda a rocha. Esta será a camada de base. Uma ideia é colocar apenas cores primárias e configurar estações com as três. Dessa forma, os alunos podem praticar a mistura de cores para fazer outras, se desejarem. Cores claras funcionam melhor para camadas de base, caso contrário, qualquer coisa pintada por cima pode não aparecer. Adicione tinta branca a cada estação para que possam iluminar suas cores, se necessário.

Extensão do dia 4

Charadas da Bondade: Peça aos alunos que trabalhem em pequenos grupos para representar maneiras gentis de

4

Dia 4- Adicionar palavras/imagens

Adicione palavras ou imagens em cima da camada de base. Você pode escolher entre tinta ou marcadores permanentes. Adicione palavras comuns no quadro para que os alunos copiem a ortografia. Se você concluiu a sessão de brainstorm no Dia 2, volte a ela. Caso contrário, faça um brainstorm de ideias em grupo antes de começar.

ajudar. (Porta aberta,
etc.)

Extensão do dia 5

Entrada de diário-

Escreva ou desenhe
sobre sua semana de
RAK. O que você
mais gostou?



Dia 5- Esconda as pedras!

Hoje é dia de sair da sala de aula e “esconder” suas pedras de bondade. Lembre-se, o objetivo é que eles sejam encontrados, então não os esconda muito bem! Além disso, incentive os alunos a distribuí-los para que não fiquem agrupados. Queremos que as pessoas os encontrem com o tempo, não todos de uma vez!